

Утверждаю:  
Заведующий МДОБУ детский сад  
«Тополек» с.Сихонкино  
*Т.М.Никитина*  
Приказ № 12 от 03.09.21 г.

**Расписание организованной образовательной  
деятельности  
в МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино  
средняя разновозрастная группа**

| Дни недели  | Первая неделя                                                                                             | Вторая неделя                                                                                             | Третья неделя                                                                                             | Четвертая неделя                                                                                          |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Лепка<br>9.40-10.00                                           | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Аппликация<br>9.40-10.00                                      | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Лепка<br>9.40-10.00                                           | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Аппликация<br>9.40-10.00                                      |
| Вторник     | ПР. Ознакомление с окружающим миром<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                              | ПР. Ознакомление с природой<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                      | ПР. Ознакомление с окружающим миром<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                              | ПР. Ознакомление с природой<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                      |
| Среда       | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ПР. Формирование элементарных математических знаний<br>9.40-10.00 | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ПР. Формирование элементарных математических знаний<br>9.40-10.00 | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ПР. Формирование элементарных математических знаний<br>9.40-10.00 | ФР. Физическая культура<br>9.10-9.30<br>ПР. Формирование элементарных математических знаний<br>9.40-10.00 |
| Четверг     | РР. Развитие речи<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                                | РР. Развитие речи<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                                | РР. Развитие речи<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                                | РР. Развитие речи<br>9.10-9.30<br>ХЭ. Музыка<br>9.40-10.00                                                |
| Пятница     | ХЭ. Рисование<br>9.10-9.30<br>ФР. Физическая культура<br>9.40-10.00                                       | ХЭ. Рисование<br>9.10-9.30<br>ФР. Физическая культура<br>9.40-10.00                                       | ХЭ. Рисование<br>9.10-9.30<br>ФР. Физическая культура<br>9.40-10.00                                       | ХЭ. Рисование<br>9.10-9.30<br>ФР. Физическая культура<br>9.40-10.00                                       |

п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет ( игры, подготовка к ООД, личная гигиена) не менее 3-4 ч; п. 11.9 Продолжительность ООД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. ( вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся ООД проводится только в 1-ю пол. дня; максимально допустимый объем образов. Нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (ООД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня, в 1-ю пол. дня максимальный объем образовательной нагрузки – 1,5 часа).